

ژرفای زن بودن

نوشته مروین مرداک

ترجمه سیمین موحد

چاپ ۱۳۹۳

موضوع بحث

بازگشت زنان به هویت از دست رفته

سخنران

سودابه بساک نژاد

دانشیار روانشناسی بالینی

دانشگاه شهید چمران اهواز

۱۳۹۵

پدیده انیما و انیموس در روان تحلیل گری یونگ

آنیما عنصر زنانه در مرد

آنیموس عنصر مردانه در زن

اسطوره ها بر این باورند که انسان نر - ماده یعنی دو جنسی است و به صورت دو نیمه ای است هر انسانی به دنبال نیمه گمشده خود سرگردان است تا مرد یا زنی را بیابد و آن را کامل کند زنی که با مرد درونش در ارتباط نباشد زنی است بی شخصیت بی هدف و بی انگیزه آنیما و آنیموس وقتی به وحدت و یگانگی کامل برسند تکامل شخصیتی رخ می دهد



جدایی از زنانگی

پس از انقلاب صنعتی هویت زنانه تغییر کرد

جامعه مرد سالاری رشد کرد

مردان به خاطر هوش با انگیزه بودن استقلال و قابل اتکا بودن به مقام

و منزلت مالی و اجتماعی دست یافتند

مسئولیت مادری مورد سرزنش قرار گرفت و مادران کارگر از کارگاه ها

اخراج می شدند



تغییر هویت زنانه

زنان تلاش می کنند به اندازه مردان خوب باشند و شبیه مردان در آیند بنابراین این ارزش زنانگی را از دست داد

کاهش ارزش زنانگی به معنای از دست دادن جایگاه

مادرانه

از دست دادن طبیعت زنانه

در نهایت فرار از زنانگی

زن قهرمان



شروع دوری از زنانگی
عدم پذیرش هویت زنانه
حس همذات پنداری کامل با ارزش های مردانه
غرق شدن در جامعه مردانه

زن قهرمان زنی است مستقل با روند جدایی روان خود از مادرانه گونه
فرار از برچسب های فرهنگی مثل حقیر منفعل وابسته اغواگر ناتوان ظریف
گریز تدریجی از جامعه زنان و پیوستن به جامعه مردان موفق
غرق شدن در جامعه مرد سالاری

یافتن مرد مهربان درون

مرد و زن درون شما

در جنگ هستند

هر دوی آن ها زخمی اند

خسته اند

و نیاز به توجه و رسیدگی دارند

اکنون زمان آن رسیده

که شمشیری را که آن ها را به دونیم کرده

بر زمین بگذاریم


فراسوی دوگانگی

جوامع به قطب های متناقض احترام می گذارد و آن ها را خلق می کند

وقتی جهان دو قطبی شد یکی دیگری را نفرین می کند به خاطر ضعف هایش دیگری را طرد می کند

انسان ها باید بدانند که همه یکی هستند و در کنار هم و در امتداد زنجیر حیات زندگی می کنند

قطب بندی باعث می شود تا انسان دیگری را هم چون شی بیندارد.

نگرش من-آن را کنار بگذاریم  نگرش من و تو با دیگری مانند موجودی یگانه با خود رفتار کنیم

در تمامی اسطوره های قدیمی زنان را مسبب بلایا و جنگ های دنیا می داند و زن را سرزنش می کند

زندگی را دایره ای بدانیم که هیچ کس بر مسند قدرت نیست و همه در کنار هم گوش می کنند و عمل می کنند



باز پس گیری قدرت زنانه

چیست که تو را رنج می دهد؟

مردانگی یک نیروی کهن الگویی است که در درون همه زنان و مردان زندگی می کند
اگر مردانگی درون ما فعال شود چنان به طرف روابطی سرد و غیر انسانی هدایت می
کند که مدام به او می گوید پیش برو صرف نظر از این که این کار به چه بهاییتتم می
شود این مردانگی از او کمال کنترل و سلطه جویی می طلبد و هرگز هیچ چیز برایش
کافی نیست.

چشم خود را باز کنید و آگاهانه مردانگی خود را شفا دهید